



Naročilnico lahko pošljete:
• po e-pošti: narocila@zfm.si
• po pošti: Založba Forum Media d.o.o., Prešernova ulica 1, 2000 Maribor
• po faxu: 02 252 40 92
• ali nas pokličite na telefonsko številko 02 250 18 00

NAROČILNICA

6264/1/3004

Da, naročam kos(ov) izdelka: **PRVA POMOČ**

Cena: **42,00 €** (DDV in distribucijski stroški niso všteti v ceno)

Uporabnik digitalnih vsebin (ime in priimek)	E-naslov uporabnika digitalnih vsebin	Da	Ne
Naziv organizacije	Davčna številka	Davčni zavezanec	
Naslov za dostavo	Naslov za izdajo računa	E-naslov za E-račun	
Kontaktna oseba (ime in priimek)	Funkcija	GSM/Telefon	E-naslov
Datum, podpis, žig			

Splošni pogoji

V primeru nakupa preko spleta ima naročnik, ki je fizična oseba, v roku 14 dni od prevzema produkta pravico do odstopa od pogodbe brez podajanja razloga za odstop. Odstop mora biti podan v pisni obliki. Za proračunske porabnike veljajo plačilni pogoji v skladu z zakonodajo o javnih plačilih.

Da, kot kontaktna oseba podajam privolitev za obdelavo osebnih podatkov.

Založba Forum Media d.o.o., Prešernova 1, Maribor stremi k najvišjim standardom varstva osebnih podatkov, ki jih obdeluje le, če vi to izrecno dovolite. Vabimo vas, da podate privolitev za obdelavo vaših podatkov na spodnjem obrazcu in si s tem zagotovite, da boste sproti obveščeni o vseh zakonskih novostih in izobraževalnih dogodkih ter da boste lahko izkoristili druge ugodnosti ki vam jih ponuja Založba Forum Media. Soglašam, da Založba Forum Media d.o.o., Prešernova 1, Maribor (odslej: družba), moje zgoraj posredovane podatke obdeluje za potrebe obveščanja o novostih in za potrebe neposrednega trženja njihovih produktov oziroma storitev (priročniki, knjige, izobraževanja in ostalo). Ob tem sem seznanjen/-a, da:

- lahko pooblaščen osebo za varstvo osebnih podatkov pri družbi kontaktiram preko e-naslova: dpo@zfm.si;
- osebni podatki ne bodo obdelovani za noben drug namen, kot navedeno zgoraj, in se bodo po prenehanju namena izbrisali;
- osebni podatki ne bodo posredovani tretjim osebam razen tistim uporabnikom, ki imajo za to podlago v zakonu, pogodbi ali izkažejo drugo pravno podlago;
- imam po zakonu pravico od družbe zahtevati dostop do podatkov, njihov popravek, izbris ali omejitev obdelave ter pravico vložiti ugovor zoper obdelavo osebnih podatkov in zahtevo za prenos osebnih podatkov. Navedene pravice lahko uveljavljam z zahtevo, poslano na (elektronski) naslov: dpo@zfm.si;
- lahko osebne podatke iz zbirk družbe za v privolitvi naveden namen obdelujejo tudi pogodbeni partnerji, s katerimi ima družba sklenjene pogodbe o obdelovanju osebnih podatkov in ki hkrati lahko zagotavljajo ustrezno visoko raven varstva osebnih podatkov;
- lahko pri nadzornem organu (Informacijski pooblaščenec RS) vložim pritožbo, če obdelava osebnih podatkov ne bi bila skladna s predpisi;
- se promocijska sporočila lahko posredujejo v okviru segmentiranega neposrednega trženja, kar lahko vključuje tudi oblikovanje profilov za zagotovitev, da se pošiljajo takšne informacije, ki so na podlagi analize mojih aktivnosti in zanimanj v največji možni meri prilagojene mojim potrebam in interesom;
- več informacij o varstvu osebnih podatkov v družbi lahko pridobim v »Pravilih o varstvu osebnih podatkov družbe«, dostopnih na www.zfm.si.

PRVA POMOČ

Vsebina:

Zgoščenska:

1. Kratka navodila za pravilno nudenje prve pomoči

- Kako premaknemo poškodovanca z mesta nezgode
- Kako poskrbimo za varnost ob dajanju prve pomoči
- Kako ravnati v cestnem prometu
- Imobilizacija poškodovane okončine pri zlomih, izpadih, izvinih
- Kaj storiti pri dušenju s tujkom, Motnje dihanja
- Kako zaustaviti krvavitev
- Obračanje in dvigovanje ponesrečenca, za katerega sumite, da ima poškodovano hrbtenico
- Kako oživljamo odraslega človeka, Posebnosti pri oživljanju otrok, Kakšna je pravilna zunanja masaža srca
- Stabilni bočni položaj
- Kaj storiti, ko je bolnik v šoku
- Kako izvajamo umetno dihanje
- Uporaba avtomatskega zunanjega defibrilatorja

2. Algoritmi (protokoli)

- Območje nevarnosti
- Krvavitve in rane
- Motnje dihanja
- Motnje krvnega obtoka
- Nezavest
- Oživljanje z defibrilatorjem

3. Napis za omarico za prvo pomoč

Kontrolni seznam vsebine omarice za prvo pomoč, pravilnik o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu,

4. Kontrolni seznam klica v sili

5. Preventivno ukrepanje

(znaki v sili in za prvo pomoč, opozorilni znaki, požarni znaki, znaki obveznosti, znaki za alarmiranje)

6. Delovne nezgode

Evidenca delovnih nezgod, obrazec za prijavo delovne nezgode, prijava nezgode - poškodbe pri delu: navodila za izpolnjevanje, postopek za ukrepanje v izrednih razmerah, seznam osebne varovalne opreme po delovnih mestih

Knjižica:

1. Varnost ob dajanju prve pomoči

2. Premikanje poškodovanca z mesta nezgode

- Vlečenje na hrbtno ležečega poškodovanca
- Rautkov prijem
- Obračanje ponesrečenca, za katerega sumite, da ima poškodovano hrbtenico
- Dvigovanje ponesrečenca na bok in podlaganje čvrste podlage

3. Dušenje s tujkom

- Dušitev s tujki pri majhnih otrocih
- Samopomoč pri dušenju s tujkom

4. Stabilni bočni položaj (nezavesten poškodovanec)

5. Oživljanje odraslega

- Temeljni postopki oživljanja
- Pravilna zunanja masaža srca
- Umetno dihanje
- Uporaba avtomatskega zunanjega defibrilatorja (AED)
- Posebnosti pri oživljanju otrok

6. Krvavitve

7. Šok

8. Motnje dihanja

9. Zlomi kosti

- Imobilizacija poškodovane okončine